



### **„Gemeinsam kreativ“- Projekt für wohnungslose Frauen im Landkreis Konstanz**

#### **Bedarf**

Ein Leben in der Wohnungslosigkeit ist für Frauen geprägt von Mangel, Angst und Ausgrenzung. In der Sorge um ihre existenziellen Bedürfnisse wie Unterkunft und Einkommen sowie der Klärung zahlreicher anderer Problemlagen verlieren viele wohnungslose Frauen das Vertrauen in ihre eigenen Kräfte und achten immer weniger auf sich und auf ihre eigenen Bedürfnisse.

Ihr Leben ist gekennzeichnet durch soziale Isolation und Einsamkeit. Begegnungen mit anderen Menschen auf Augenhöhe finden kaum noch statt. Kreative Ressourcen gehen verloren oder werden nicht mehr ausreichend genutzt. Das tägliche Leben in der Wohnungslosigkeit ist eher durch Rückzug in sich selbst und nicht durch den kreativen Einsatz für eigene Wünsche und Bedürfnisse geprägt.

In den vergangenen Jahren ist es der AGJ Wohnungslosenhilfe im Landkreis Konstanz mit breiter Unterstützung aus der Bevölkerung gelungen, an den Standorten Singen, Konstanz und Radolfzell Räume für wohnungslose Frauen zu schaffen. Die Räume werden von den Frauen angenommen, sie fühlen sich wohl, haben einen Schutzraum, kommen zur Ruhe und sind damit offen wieder Neues auszuprobieren.

Hier setzt das Projekt „Gemeinsam Kreativ“- für wohnungslose Frauen im Landkreis Konstanz an:

#### **Ziele**

Wohnungslose Frauen sollen die Möglichkeit haben freiwillig und unverbindlich, abhängig von ihrer jeweiligen psychischen und physischen Verfassung in einem verlässlichen regelmäßigen Angebot an den Standorten Singen und Konstanz ihre eigenen Stärken wieder kennenzulernen und einzusetzen.

In der AGJ Wohnungslosenhilfe werden täglich ca. 85 Frauen mit dem ambulanten und stationären Beratungs- und Wohnangeboten erreicht. Diese Frauen sollen durch regelmäßige, niederschwellige, kreative Gruppenangebote, an deren Planung sie möglichst auch selbst beteiligt sind, motiviert und aktiviert werden.

Die Frauen sollen in einem offenen Rahmen die Erfahrung machen können, dass Kreativität und das gemeinsame Tätig sein zum Wohlbefinden beiträgt, das Selbstwertgefühl steigert und eigene Stärke fördert.

## **Umsetzung**

### Niederschwellige Kreativangebot in den Einrichtungen vor Ort

Die Umsetzung erfolgt durch regelmäßige kreative Gruppenangebote in den Räumen der Tagestätten für wohnungslosen FREIRAUM in Konstanz und Singen. Damit können dezentral viele Frauen erreicht werden. Die Regelmäßigkeit und Kontinuität vermittelt den Frauen Verlässlichkeit und eröffnet ihnen die Chance sich wieder auf Prozesse einzulassen.

Die Kreativgruppen sollen regelmäßig stattfinden. Das anleitende Fachpersonal aus dem Bereich Kunst/Kreativität wird über Honorarkräfte umgesetzt. Koordiniert wird das Angebot durch das vorhandene Fachpersonal Sozialpädagogik/ Sozialarbeit. Das erforderliche Material wird durch das Projekt finanziert, sodass die Frauen ohne Kostenbeteiligung teilnehmen können. Die Gruppen sind offen und können auch spontan von Frauen besucht werden. Vorschläge von Teilnehmerinnen werden aufgenommen, persönliche Fähigkeiten mit einbezogen.



### Kreativangebot im Rahmen der jährlich statt findenden Frauenfreizeit

Jährlich findet in der Wohnungslosenhilfe im Landkreis Konstanz eine mehrtägige Freizeit für wohnungslose Frauen statt.

Die Frauen fahren in ein Haus mit Selbstversorgung und verbringen dort gemeinsam 3 Tage. Das Programm wird zuvor gemeinsam geplant und abgestimmt. Im Rahmen dieser Frauenfreizeit ist es auch vorgesehen angeleitete kreative Gruppenangebote im Rahmen des Projektes „Gemeinsam kreativ“ anzubieten. Zusätzlich sollen gesundheitsfördernde Aspekte in die Frauenfreizeit einbezogen werden: Bewegung und Ernährung, durch gemeinsames Planen und Zubereiten von Mahlzeiten. Auch hier sollen die Teilnehmenden in Planung und Umsetzung mitbestimmen.

Die Wohnungslosenhilfe im Landkreis Konstanz leistete in den vergangenen Jahren einen wichtigen Beitrag für sozial benachteiligter Frauen in Wohnungsnot. Durch das Projekt „Gemeinsam kreativ“ kann diese wichtige Arbeit erweitert und sehr sinnvoll ergänzt werden. Die Partizipation der betroffenen Frauen hat bei der Umsetzung hohe Priorität.

Die Umsetzung des Projekts ist davon abhängig, dass Spendenmittel für Honorarkräfte und Sachkosten eingeworben werden können.

### **Spendenkonto**

**IBAN DE91 69291000 0218**

**1740 19**

**BIC GENODE61RAD**

**Volksbank Konstanz- Radolfzell**